

IVETA SMITHOVÁ SRBOVÁ



KDO JSEM & CO DĚLÁM

Jmenuji se Iveta Jasmína. Jsem shiatsu terapeut, pracuji s tělem jemnou technikou. Každá bolest těla má svůj příběh. Aby tělo mohlo uvolnit trauma, potřebuje se cítit v bezpečí a přijímáno. V té chvíli s ním komunikuji, naslouchám mu, nabízím léčivé impulsy. Díky doteku se léčivé impulsy dostávají do mysli. S vyjádřením emocionální bolesti odejde i bolest tělesná.

VLASTNÍ ZKUŠENOST POMÁHÁ NEJVÍCE

Jak souvisí tělo, duše a psychika jsem pocítila na vlastní kůži před 13lety. Mě stavy neustálé únavy, pocitu sevření, bolesti za krkem byly neúnosné. Začala jsem je řešit pomocí meditací, Reiki léčivé energie a prací sama na sobě. Můj stav se stále zlepšoval. Studium zdravotních masáží a Shiatsu jsem se dostala k hlubšímu poznání a léčení svého těla i duše. Díky Bioenergetickému výcviku u Johna Hawkena, studiu Craniosacralní terapie u Zdenky Ocelíkové a v poslední době i tantré - prací s životní, sexuální energií jsem objevila další možnosti: Jak se více uvolnit, pustit staré vzorce chování, být sama sebou a celá se zharmonizovat.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

22. dubna a následně 14. května bych vám ráda představila další možnosti práce s tělem. Sexological bodywork - nová profese s mimořádnými ozdravnými a regeneračními účinky, která se k nám dostala z USA. Zakladatelem této profese je Joseph Kramer Ph.D. Tato technika dokáže v krátkém čase jednoho, či více sezení zvýšit vitalitu, energii a radost. Nabízí efektivní řešení a prevenci mnoha nemocí. SB pracuje s tělem, pohybem, dechem a s využitím principů Mindfulness při zaměřování pozornosti do těla. Pomocníkem při řešení studu a přijetí svého těla je Tantrická masáž. Z vlastní zkušenosti doporučuji tuto masáž nejen jako terapii, ale i pro páry. Při ukázce se dozvíte, jak může zpestřit a oživit váš intimní život.

JIZVA A CRANIOSACRALNÍ TERAPIE

Skoro každý má na těle nějakou jizvu a možná ani neví, zda je úplně zahojená ve všech vrstvách, přestože na povrchu vypadá dobře. Jizva bývá často nositelkou bolesti a necitlivosti. Pracuji pomocí jemné až pevnější speciální masáže s použitím přírodních olejů, které působí do hloubky tkání. Tato místa uvolníme a oživíme. Jizva se často vztahuje ke konkrétní vzpomínce či okolnostem, při kterých vznikala. Velmi významné je uvolnění negativního prožitku a jeho přepis. Současně se v místě, resp. v celém těle, uvolňuje velké množství zakonzerované energie. Craniosacralni terapii vnímám jako hluboké, citlivé, léčení celého těla. Využívám ji pro hlubokou regeneraci, při bolestech páteře a chronických obtížích, se kterými si klasická medicína neví rady.

www.masaze-jasmína.cz

PÉČE O TĚLO A DUŠI

Studio Jasmína

POŘÁDÁ

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

22. dubna (pá) • 18.00

SEXOLOGICAL BODYWORK

intimita muže a ženy, potěšení a léčení, partnerství, menopauza. Připravte si jakékoli otázky, možnost diskrétní individuální konzultace.

MÝTY O TANTRICKÉ MASÁŽI

Co to je...? Ukázka s rituálem

14. května (so) • 10.00

PRÁCE S JIZVOU A JEJÍ ÚČINKY NA TĚLO

apendix, cisařský řez, poporodní a laparoskopické jizvy...

CRANIOSACRALNÍ TERAPIE

léčebné účinky na fyzické i emocionální úrovni. "UKÁZKA"

Ochutnávková terapie na přání.

IVETA SMITHOVÁ SRBOVÁ

www.masaze-jasmína.cz
(shiatsu terapeut, jemná práce s tělem)

Mgr. IRENA BARTOŠOVÁ, CSB.

www.irenabartosova.cz
(práce s tělem, intimitou a jizvami)



Srdečně zvuv všechny na

OSHO DYNAMICKOU MEDITACÍ

kterou pořádám vždy

1x měsíčně v sobotu od 8.30

(přihlášky emailem nebo telefonicky)

REZERVUJTE SI JIŽ NYNÍ SVOJE MÍSTO:

e-mail: jasmína.iv@seznam.cz • tel.: 602 444 665 • www.masaze-jasmína.cz
Vstupné 100 Kč • doba trvání podle zájmu (cca 2 - 3 hodiny)